

Programme Semaine bleue 2023

Lundi 02 octobre



Toutes les animations proposées par l'ensemble des partenaires sont ouvertes à tous, et gratuites. Pour tout renseignement vous pouvez contacter l'association saint jean au 03.22.84.48.61 ou nous écrire à l'adresse semainebleueperonne@gmail.com

14h00 à 15h00 au tiers lieu numérique

1 Av. Charles Boulanger, PERONNE

Atelier numérique et tactile : Tovertafel

Les jeux Tovertafel sont des projections lumineuses interactives qui créent de l'étonnement et de l'émerveillement : ils produisent des effets, car ils sollicitent quatre des domaines principaux du cerveau.

Réservation au 03 22 85 65 26



Mardi 03 octobre

De 10 h00 à 11 h00 à l'espace Patrick Dupont

1 avenue de l'Europe, PERONNE

Initiation Karaté santé sénior

Sans inscription

14h00 à 16h30 à la MARPA de Combles

6 Rue Neuve, COMBLES

Atelier Floral avec les jeunes du lycée agricole (création d'une composition),

Découverte de la médiation animale avec l'association Saint Jean, Visite de la MARPA et goûter



Mercredi 04 octobre

De 11h00 à 12h00 maison inclusive Saint Jean

30 rue Georges Clemenceau, PERONNE

Visite de la maison (colocation séniors) et de son fonctionnement - apéritif offert

14h30 à 16h30 à la MARPA de Rosières en Santerre

16 Rue Anatole France, ROSIERES

Rencontre intergénérationnelle entre les bénéficiaires de la MARPA et les élèves de l'école de musique Haute Picardie.



Jeudi 05 octobre

De 10 h00 à 12 h00 à la maison de quartier

5 Rue Jules Ferry, PERONNE



Atelier cuisine à 4 mains avec les élèves du lycée agricole, confection de tartes.

14h30 à 16h30, départ de l'ORPEA 28 Rue Saint-Sauveur, PERONNE

Marche santé encadrée par les marcheurs Péronnais - Départ de la Résidence ORPEA, découverte de Péronne avec les marcheurs Péronnais - Arrivée à 15h45 au garage solidaire pour un goûter et découverte des lieux.



Vendredi 06 octobre

9h30 à 11h30 à la maison de quartier

5 Rue Jules Ferry, PERONNE

Café des aidants : "existe t-il des aides spécifiques pour les aidants ?"

12h30 à 13h30 au centre aquatique O2 Somme

Route de Saint-Denis, PERONNE

Cours d'aquagym à destination de tous niveaux



de 14h30 à 16h30 à la maison de quartier

5 Rue Jules Ferry, PERONNE

Forum bien être : massage assis, esthétique, sophrologie, art-thérapie, découverte de la naturopathie et de la médiation animale
Atelier fabrication de cosmétiques et atelier numérique.



A partir de 18h00, 28 Rue Saint-Sauveur, PERONNE

RDV à l'EHPAD ORPEA pour découvrir l'exposition "mon EHPAD s'amuse", autour d'un cocktail

Mardi 17 octobre

De 9h30 à 17h00, ESPACE MAC ORLAN PERONNE

FORUM SENIORS : Venez rencontrer un ensemble de professionnels qui œuvrent pour le bien-être des séniors et qui pourront répondre à toutes vos questions. Un espace bien être et une animation musicale vous seront proposés.

Vendredi 20 octobre

De 13h30 à 17h00, Centre Socioculturel 10 Rue Poulin, CHAULNES

13h30 à 15h00 : les salariés de l'Association Saint Jean et du département seront à votre disposition pour vous présenter les aides et les services mises à votre disposition sur le secteur.

15h00 à 17h00 Spectacle de chansons françaises animé par Philippe PERCHEVAL suivi d'un goûter



lundi 30 octobre

9h30 à 11h30 à la librairie "Livres enchantés"

2bis Av. Aristide Briand, CHAULNES

Café des aidants : "existe t-il des aides spécifiques pour les aidants ?"

