

# SEMAINE BLEUE À PERONNE

DU 3 AU 7  
OCTOBRE

Pour participer, vous pouvez  
vous inscrire au :  
03 22 84 48 61 ou  
par mail  
semainebleue2022@gmail.com

## LUNDI 3

- 13h 30 - 16h30

FORUM BIEN-ÊTRE

Maison de Quartier  
de Mont-Saint-  
Quentin

- Sophrologie
- Massages bien-être
- Atelier Art floral
- Atelier socio-esthétique
- Fabrication de cosmétiques maison
- Médiation animale
- Animation musicale par la compagnie du Triporteur

Ouvert à tous -  
Gratuit

## MARDI 4

- 10h - 11h

Karaté séniors/  
Karaté Santé  
Espace Patrick  
Dupont

- 10h30- 11h30

"Café France  
services"  
Visite et  
présentation des  
différents services  
(2 avenue Charles de  
Gaulle)

Ouvert à tous -  
Gratuit

## MERCREDI 5

- 10h : Atelier de  
créations  
numériques à la  
Maison de Quartier  
de Mont- Saint-  
Quentin

- 14h: Visite de la  
MARPA de Combles  
et conférence de  
l'association MANAO

Ouvert à tous -  
Gratuit

## JEUDI 6

-10h30 - 12h

Atelier cuisine  
intergénérationnel  
avec les élèves du  
L.P.A

Rendez-vous à la  
Maison de Quartier de  
Mont-Saint-Quentin

- 14h30

Marche Santé au  
départ de l'ORPEA  
avec les Marcheurs  
péronnais

- 15h45:

Visite du centre  
équestre Rodriguez  
de Péronne et  
équithérapie

Ouvert à tous -  
Gratuit

## VENDREDI 7

-9h30-11h30

Café des Aidants à la  
Maison de Quartier  
de Mont-Saint-  
Quentin

- 11h-12h

Découverte de  
l'Aquagym au Centre  
aquatique O2  
Inscriptions au  
03 22 84 48 61

- 16h-17h

Visite de la Maison  
inclusive de Péronne  
(rue Georges  
Clémenceau)

- 18h: Inauguration  
d'une exposition à  
l'ORPEA et cocktail

Ouvert à tous -  
Gratuit