



Association  
**SAINT-JEAN**

# Journée Bien-être au travail

**Mardi 14 et  
Lundi 20 juin  
2022**



**Petit Déjeuner et  
gouter gourmands et  
diététiques offerts aux  
participants**



**Massage bien être assis avec  
Christine Sergheraert sans  
inscription**

Mal au dos ?  
Articulations douloureuses ?  
Besoin d'un bilan ?

**PRENEZ RENDEZ-VOUS !  
C'est gratuit**

Inscrivez-vous auprès de  
votre responsable de secteur  
Attention places limitées

Une consultation de 20 mn  
(dépistage) avec un chiropracteur

Le praticien vous pose des  
questions sur vos douleurs,  
Il fait un examen physique et  
vous donne des conseils pour  
mieux vous positionner et des  
exercices à faire pour soulager  
vos douleurs.

