

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ALBERT

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 8 Janvier 2021

Je suis aidant mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 5 Février 2021

Ce qui a changé dans ma vie depuis que je suis aidant

Vendredi 5 Mars 2021

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

Vendredi 2 Avril 2021

Avec moi, son comportement est différent. Pourquoi ?

Vendredi 7 Mai 2021

Quelles aides pour les aidants ?

Vendredi 4 Juin 2021

Trouver du temps pour moi, est-ce possible ?

Vendredi 3 Septembre 2021

Du lit au fauteuil, de la chambre à la salle de bain, des gestes sécurisants pour chacun (intervention d'un ergothérapeute)

Vendredi 1 Octobre 2021

Passer le relai à des professionnels : quand ? comment ?

Vendredi 5 Novembre 2021

Concilier vie d'aidant et vie professionnelle

Vendredi 3 Décembre 2021

Retour sur une année d'échange au Café des Aidants, perspectives pour 2022



À cette adresse :
Café L'ARLEQUIN

29, rue Jeanne d'Harcourt
80300 ALBERT



Contact :

03 22 84 48 61

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ALBERT

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Vendredi 8 Janvier 2021

Je suis aidant mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 5 Février 2021

Ce qui a changé dans ma vie depuis que je suis aidant

Vendredi 5 Mars 2021

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

Vendredi 2 Avril 2021

Avec moi, son comportement est différent. Pourquoi ?

Vendredi 7 Mai 2021

Quelles aides pour les aidants ?

Vendredi 4 Juin 2021

Trouver du temps pour moi, est-ce possible ?

Vendredi 3 Septembre 2021

Du lit au fauteuil, de la chambre à la salle de bain, des gestes sécurisants pour chacun (intervention d'un ergothérapeute)

Vendredi 1 Octobre 2021

Passer le relai à des professionnels : quand ? comment ?

Vendredi 5 Novembre 2021

Concilier vie d'aidant et vie professionnelle

Vendredi 3 Décembre 2021

Retour sur une année d'échange au Café des Aidants, perspectives pour 2022



À cette adresse :

Café L'ARLEQUIN

29, rue Jeanne d'Harcourt

80300 ALBERT



Contact :

03 22 84 48 61

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

