

La Semaine Bleue

du 4 au 10 octobre 2021

+ du 27 septembre au 22 octobre

*Merci de respecter les gestes
barrières et mesures
sanitaires en vigueur*

*Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire*



MSA de Picardie - Services communication - Juillet 2021 - Crédit : ActobisStock

picardie.msa.fr

www.semaine-bleue.org

[@semainebleue](https://twitter.com/semainebleue)

PROGRAMME DES TERRITOIRES DE LA HAUTE SOMME ET DE TERRE DE PICARDIE



Café des aidants

Lundi 27 septembre de 9h30 à 11h30

OÙ

Librairie Le livre enchanté
2 bis Avenue Aristide Briand
CHAULNES

RENSEIGNEMENTS :

Association St Jean : 03 22 84 48 61

QUOI

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants et trouver des informations auprès de professionnels.

Public concerné : aidants

GRATUIT.

Café des aidants

Vendredi 1^{er} octobre de 9h30 à 11h30

OÙ

Maison de Quartier de Mont Saint-Quentin
5 rue Jules Ferry
PÉRONNE

RENSEIGNEMENTS :

Association St Jean :
03 22 84 48 61

QUOI

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants et trouver des informations auprès de professionnels.

Public concerné : aidants

GRATUIT.

Salon bien être

Lundi 4 octobre de 13h30 à 16h30

OÙ

Maison de Quartier de Mont Saint-Quentin
5 rue Jules Ferry
PÉRONNE

QUOI

- ▷ Massage bien-être
- ▷ Socio-esthéticienne
- ▷ Atelier art floral
- ▷ Cours découverte sophrologie (de 13h30 à 14h30, puis de 14h30 à 15h30).

Merci de réserver pour les cours de sophrologie.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleuechaulnesperonne@gmail.com
Votre créneau d'atelier vous sera confirmé par mail
ou au : 03 22 84 48 61

Salon bien être

Mardi 5 octobre de 13h30 à 16h30

OÙ

Médiathèque intercommunale
2 bis Avenue Aristide Briand
CHAULNES

QUOI

- ▷ Massage bien-être
- ▷ Socio-esthéticienne
- ▷ Atelier art floral
- ▷ Cours découverte sophrologie (de 13h30 à 14h30, puis de 14h30 à 15h30).

Merci de réserver pour les cours de sophrologie.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleuechaulnesperonne@gmail.com
Votre créneau d'atelier vous sera confirmé par mail
ou au : 03 22 84 48 61

Marche santé

Jeudi 7 octobre à 13h45

DÉPART
ORPEA
28, rue Saint Sauveur
PÉRONNE

QUOI

Marche santé avec les élèves du lycée agricole et les marcheurs péronnais et visite du centre équestre du lycée agricole au terme de la marche (vers 16h) avec le partage d'un goûter.

Départ : résidence ORPEA.

Retour : lycée agricole.

OUVERT À TOUS. SANS INSCRIPTION. GRATUIT.

Cours aquagym découverte

OÙ
Centre aquatique
PÉRONNE

Vendredi 8 octobre de 11h à 12h

QUOI

Initiation aquagym.

OUVERT AUX SENIORS. GRATUIT.

Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleuechaulnesperonne@gmail.com
ou au : 03 22 84 48 61

A travers l'histoire, marchons dans Combles

Vendredi 8 octobre à 14h15

OÙ

Départ à la MARPA
Les châtaigniers
rue neuve
COMBLES

RÉSERVATION CONSEILLÉE

avant le 30 septembre auprès de
Séverine : 06 17 85 47 16 ou
Mme Gilet : 03 22 85 15 15

QUOI

Découverte de lieux historiques liés à la guerre mondiale dans le village de Combles puis goûter.

OUVERT À TOUS. GRATUIT.

Information sur les différents modes de protection juridique

Vendredi 8 octobre de 14h à 15h30

OÙ

TRIBUNAL de PÉRONNE
57 rue Saint-Fursy

RENSEIGNEMENTS :

Association St Jean :
03 22 84 48 61

QUOI

Explications des différents modes de protection, animée par la juge des tutelles et France Victime 80

OUVERT A TOUS. SANS INSCRIPTION. GRATUIT.

Vernissage de photos

OÙ
ORPEA
28, rue Saint Sauveur
PÉRONNE

Vendredi 8 octobre à 18h

QUOI

Visite de l'exposition et pot de l'amitié.
OUVERT A TOUS. SANS INSCRIPTION. GRATUIT.

Visite des maisons inclusives

OÙ
30, rue Georges Clémenceau
PÉRONNE
ET
rue René Caron
CHAULNES

Vendredi 8 octobre de 17h à 18h

RENSEIGNEMENTS :
Association St Jean :
03 22 84 48 61

QUOI

Découverte d'un nouveau mode d'habitat à destination des seniors
OUVERT A TOUS. SANS INSCRIPTION. GRATUIT.

Sortie Culturelle à l'Historial de Peronne

OÙ
Historial de Péronne
Place André Audinot

Mardi 12 octobre à 15h

QUOI

Visite guidée de l'historial, lieu de mémoire de la guerre 14-18.
OUVERT A TOUS SUR RÉSERVATION. GRATUIT.

Sur réservation à l'adresse suivante :
semainebleuechaulnesperonne@gmail.com
ou au : 03 22 84 48 61

Forum Seniors

OÙ

Espace Mac Orlan
4 Avenue de la République
PÉRONNE

Jeudi 14 octobre de 10h à 17h

RENSEIGNEMENTS

Maison de Quartier de Mont Saint-Quentin
03 22 84 75 10

QUOI

Différents stands concernant la santé, le bien-être, la sécurité, l'accompagnement et les loisirs des jeunes de + de 60 ans. Présence de la compagnie du triporteur qui proposera des chansons à la carte
OUVERT A TOUS. GRATUIT.

Spectacle des chansons françaises

OÙ

Espace socioculturel
Rue Poulin
CHAULNES

Vendredi 22 octobre de 15h à 16h30

QUOI

Chansons françaises par la compagnie du triporteur
OUVERT A TOUS SANS INSCRIPTION. GRATUIT.

MERCI aux partenaires

La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées est un moment privilégié de la vie associative.

SENSIBILISER L'OPINION

Cet évènement informe l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle et sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

FAIRE CONNAÎTRE LES PROJETS

La Semaine Bleue met en lumière les réalisations des associations et collectivités locales, qui oeuvrent toute l'année pour les retraités et personnes âgées. Retrouvez les actions sur :
picardie.msa.fr
www.semaine-bleue.org

MSA de Picardie
8, avenue Victor Hugo
CS 70828
60010 Beauvais Cedex
picardie.msa.fr

